



片頭痛はズキンズキンと頭が痛み、吐き気がしたり光や音に敏感になったりするのが特徴です。仕事や家事、勉強がはかどらなかつたり、外出することをためらったりと、片頭痛は日常生活に支障をきたします。



## 片頭痛予防薬

“エムガルティ”に続き、新たな2種類の片頭痛予防注射薬“アイモビーグ”と“アジヨビ”が使用可能になりました。予防薬についての詳細は裏面をご覧ください。

日付	生理	頭痛の程度			影響度	MEMO (頭痛のタイプ、はき気、前ぶれ、誘因など)	改善	
		午前	午後	夜				
10/13 (月)	痛薬	—	+	++	+	① 重 前ぶれあり ② 昨日の子供の運動会の疲れ? ③	1 2 3	
10/14 (火)	痛薬	+++	++	—	++	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿	1 2 3
10/15 (水)	痛薬	+	++	+	++	外出したが1日中がまん しなければならなかった。	1 2 3	
/	痛	—	—	—			1 2	

# 頭痛ダイアリー 知ってますか？

頭痛の症状は人それぞれ異なり、症状に合わせた対策を行うためには、患者さんご自身が自分の頭痛の特徴を把握することが重要です。ダイアリーを活用して、頭痛が起こった日時やどのような痛みか、どのくらい続いたのか、お薬を飲んだかどうかなどを記録しましょう。自分の頭痛を把握でき、診察時にも症状や情報をより詳しく説明ができるようになるので、より適切な診断と治療が受けられるようになります。

**頭痛ダイアリーは治療において**

**頭痛の深刻性などを知る大きな助けになります**

当院でもご用意がありますので、気になる方は診察時にご相談ください。

# 片頭痛予防薬注射の比較

ご自身のライフスタイルにはどの薬が合いそうか  
こちらの比較表を参考にしてみてください

	アイモビーク.jp	エムガルティ®	アジョビ®
用法	皮下注射		
	1本/4週おき	<b>初回2本</b> (初回のみ2本分の料金) その後1本/1か月おき	1本/4週おき または 3本/12週おき
注射部位	腹部、上腕部、大腿部		
主な副反応	注射部位反応(痛み・発赤・かゆみ・腫れなど) まれにアナフィラキシー反応が出る場合があります		
特徴	米国で最も実績があり 約1年の頭痛減少が良好	初回2本注射のため、より即効性が期待できる	3か月分同時投与可能なので ライフスタイルに合わせられる

## ◆対象者◆

- 十分な診察を実施したうえで、片頭痛の診断を受けている方
- 予防薬を内服しても、片頭痛のコントロールができていない方

※妊娠・授乳中の方は、使用できません



小埜院長

患者さまの頭痛症状やライフスタイルに合わせた使用方法を選んでいただくことができます。

内服薬よりも高価となるので  
価格とのバランスを重視される方、  
大事な時期に休めないのが即効性を求めたい方、  
注射が苦手な方などもお気軽にご相談ください。